



Audrey Pinel, Praticienne en réflexologie plantaire, palmaire et auriculaire. Cette technique permet de soulager de nombreux maux, tels que des douleurs musculaires, les troubles du sommeil, les troubles digestifs, troubles hormonaux, etc. Elle offre un moment de détente et de relaxation, permettant de réduire stress et anxiété.

Praticienne en massage Métamorphique. Il s'agit d'un massage léger sur les zones réflexes de la colonne vertébrale, situés sur les pieds, les mains et la tête. Cette technique permet de libérer les blocages énergétiques et mémoires cellulaires prénatales. Elle redonne la puissance à notre moteur, afin de retrouver notre orientation dans notre vie personnelle et/ou professionnelle, de reprendre confiance, force et sérénité.

Prise de rendez-vous au 06.28.22.27.49

fb.me/audrey.pinel.reflexologue45

[@audrey_pinel_reflexologue](https://www.instagram.com/audrey_pinel_reflexologue)