



Le bien-être au bout des doigts !

Le massage Amma assis est un massage japonais performant et efficace qui prend en compte le toucher comme une reprise de contact avec soi et une prise de conscience du monde qui vous entoure. Il se pratique sur une chaise ergonomique et procure à la fois une profonde détente corporelle et une véritable dynamisation.

Au plaisir de vous retrouver pour une expérience sensorielle unique : libération du stress, amélioration du tonus corporel et renforcement du système immunitaire.

Marjorie FARAÜS

Praticienne psychocorporelle

06 19 05 77 79