

"Un voyage de mille lieux commence toujours pas un premier pas" Lao tseu.

La Sophrologie vous ouvre les portes de la détente du corps et la relaxation de l'esprit.

Sophie Petrix

**Praticienne de massages bien-être
et de réflexologie plantaire,
Praticienne et formatrice certifiée de la
technique Emmett
Naturopathe et Sophrologue.**



06 08 54 06 67